



**DINE AROUND
FREDDY**

**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF THE CAPITAL REGION**

**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



MENU \$45 • MENU 45 \$

JANUARY 22 TO FEBRUARY 8 • DU 22 JANVIER AU 8 FÉVRIER

The Palate



DINEAROUNDFREDERICTON.CA

#DINEAROUNDFREDDY

#TABLESGOURMANDESDELACAPITALE

**SUPPORT
FRED
LOCAL**



**SOUTENIR
FRED
LOCALEMENT**

TOURISME DE LA RÉGION DE LA CAPITALE

Fredericton
CAPITAL REGION TOURISM





STARTER

Baba Ganoush

Roasted eggplant dip, pomegranate, crostini, crudité

or

Shrimp Scampi

Sautéed shrimp, extra virgin olive oil, chili flakes, citrus, white wine, parsley, baguette

or

Deep Fried Brussels Sprouts

Deep fried Brussels sprouts, bacon, honey, shaved parmesan

MAIN COURSE

Spaghetti & Meatballs

Homemade pork and beef meatballs, red sauce, spaghetti, parmesan, fresh parsley

or

Kimchi Fried Rice

House made kimchi, fried rice, peas, sesame, scallion, gochujang, shiitake mushroom, fried egg

or

Baked Basa

Baked catfish fillet, lemon caper dill cream sauce, crispy fingerling potato, charred broccolini

DESSERT

Sticky Toffee Pudding

or

Spiced Apple Crumble

or

Crème Brûlée

ENTRÉES

Baba Ganoush

Trempelette d'aubergines rôties garnie de grenade. Servie avec crostinis et crudités

ou

Crevettes scampi

Crevettes sautées, huile d'olive extravierge, flocons de piment, agrumes, vin blanc et persil. Servi avec baguette

ou

Choux de Bruxelles frits

Choux de Bruxelles frits, bacon, miel et copeaux de parmesan

PLATS PRINCIPAUX

Spaghetti aux boulettes de viande

Boulettes porc et bœuf maison, sauce rouge, spaghetti, parmesan et persil frais

ou

Riz frit au kimchi

Kimchi maison, riz frit, petits pois, graines de sésame, oignon vert, gochujang, champignons shiitake et œuf poêlé

ou

Pangasius au four

Filet de pangasius cuit au four, sauce crémeuse au citron, aux câpres et à l'aneth, pommes de terre Fingerling croustillantes et minibrocolis carbonisés

DESSERT

Pouding collant au caramel

ou

Croustade aux pommes épicées

ou

Crème brûlée

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.