



**DINE AROUND
FREDDY**

**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF THE CAPITAL REGION**

**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



MENU \$45 • MENU 45 \$

JANUARY 22 TO FEBRUARY 8 • DU 22 JANVIER AU 8 FÉVRIER

MoCo Downtown



DINEAROUNDFREDERICTON.CA

#DINEAROUNDFREDDY

#TABLESGOURMANDESDELACAPITALE

**SUPPORT
FRED
LOCAL**



**SOUTENIR
FRED
LOCALEMENT**

TOURISME DE LA RÉGION DE LA CAPITALE

Fredericton
CAPITAL REGION TOURISM





STARTER

Bella Boursin Arancini

Portabella, cremini & button mushrooms with Boursin cheese rolled into a crispy arancini ball. Served with roasted red pepper sauce

or

East Coast Clam Chowder

Tender clams, sweet onions and potatoes in a buttery cream broth

MAIN COURSE

Spinach Ricotta Ravioli

Goat cheese, ricotta & spinach stuffed ravioli in a brown butter sauce with cherry tomatoes

or

Lamb Ragu

Slow cooked lamb in a rich tomato sauce served on a bed of creamy parmesan polenta

or

Carmella's Baked Ziti

Sweet & hot Italian sausage with ziti pasta in a creamy, cheesy Sunday tomato gravy

DESSERT

Holy Cannoli!

Classic sweetened ricotta stuffed cannoli shells with a chocolate chip kiss

or

Choco-Nut Dreams

Gluten free chocolate cake, chocolate glaze, hazelnut chocolate sauce, whipped cream

ENTRÉES

Arancini au Boursin de Bella

Arancini croustillant farci aux champignons portobellos, de Paris et en bouton et au fromage Boursin. Servi avec une sauce aux poivrons rouges rôtis

ou

Chaudrée de palourdes de la côte Est

Palourdes tendres, oignons doux et pommes de terre dans un bouillon à la crème et au beurre

PLATS PRINCIPAUX

Raviolis aux épinards et à la ricotta

Raviolis farcis au fromage de chèvre, à la ricotta et aux épinards dans une sauce au beurre noisette.
Garnis de tomates cerises

ou

Ragoût d'agneau

Agneau cuit à feu doux dans une riche sauce aux tomates. Servi sur un lit de polenta crémeuse au parmesan

ou

Zitis au four de Carmella

Saucisses italiennes piquantes et douces et zitis dans une sauce crémeuse aux tomates et au fromage du dimanche

DESSERT

Oh oui, cannoli!

Cannoli classique farci à la ricotta sucrée et garnie d'un baiser au chocolat

ou

Gâteau choco-noix de rêve

Gâteau au chocolat sans gluten, glaçage au chocolat, sauce au chocolat et aux noisettes et crème fouettée



Vegetarian or Vegan Option available •
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.