



**DINE AROUND
FREDDY**

**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF THE CAPITAL REGION**

**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



MENU \$45 • MENU 45 \$

JANUARY 22 TO FEBRUARY 8 • DU 22 JANVIER AU 8 FÉVRIER

Issac's Way



DINEAROUNDFREDERICTON.CA

#DINEAROUNDFREDDY

#TABLESGOURMANDESDELACAPITALE

**SUPPORT
FRED
LOCAL**



**SOUTENIR
FRED
LOCALEMENT**

TOURISME DE LA RÉGION DE LA CAPITALE

Fredericton
CAPITAL REGION TOURISM





STARTER

Maple Sesame Chicken (Tofu) Bites

Battered bites, maple sauce, toasted sesame seeds

MAIN COURSE

Rosemary Pork Roast (Rosemary Seitan)

With sweet mashed potato, glazed carrots and roasted beets

or

Chicken Carbonara

Roasted chicken, maple bacon, mushroom, tomato, spinach, cream sauce, parmesan

DESSERT

Pouding chômeur (Québécois Maple Pudding)

or

Carrot Cake

ENTRÉES

Bouchées de poulet (tofu) au sésame et à l'érable

Bouchées enrobées de pâte à frire, nappées de sauce à l'érable et garnies de graines de sésame grillées

PLATS PRINCIPAUX

Rôti de porc au romarin (seitan au romarin)

Servi avec purée de patates douces, carottes glacées et betteraves rôties

ou

Carbonara au poulet

Poulet rôti, bacon à l'érable, champignons, tomates, épinards, sauce crémeuse et parmesan

DESSERT

Pouding chômeur (pouding à l'érable du Québec)

ou

Gâteau aux carottes



Vegetarian or Vegan Option available •
Option végétarien et végétalienne disponible

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

