



**DINE AROUND  
FREDDY**

**TABLES GOURMANDES  
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS  
OF THE CAPITAL REGION**

**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE  
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



**MENU \$45 • MENU 45 \$**

**JANUARY 22 TO FEBRUARY 8 • DU 22 JANVIER AU 8 FÉVRIER**

**540 Kitchen and Bar**

**540**

**DINEAROUNDFREDERICTON.CA**

**#DINEAROUNDFREDDY**

**#TABLESGOURMANDESDELACAPITALE**

**SUPPORT  
FRED  
LOCAL**



**SOUTENIR  
FRED  
LOCALEMENT**

**TOURISME DE LA RÉGION DE LA CAPITALE**

**Fredericton**  
CAPITAL REGION TOURISM



## STARTER

### Pakora

Coriander mint, cucumber yogurt

*or*

### Pumpkin Soup

Ginger cardamom, roasted pumpkin seeds, crème fresh

## MAIN COURSE

### Vegetarian Green Thai Curry

Basmati, cilantro, Bok Choy, edamame, bell peppers, chickpeas

*or*

### Lamb Shank

Roasted shallot mashed potatoes, brown butter carrots, red wine jus

## DESSERT

### Gluten Free Chocolate Cake

Peanut butter ice cream, crème anglaise

*or*

### Apple Pie Wontons

Caramel, whip cream



Vegetarian or Vegan Option available •  
Option végétarien et végétalienne disponible

## ENTRÉES

### Pakora

Servi avec yogourt au concombre, à la coriandre et à la menthe

*ou*

### Soupe à la citrouille

Gingembre rôti, cardamome, graines de citrouille rôties et crème fraîche

## PLATS PRINCIPAUX

### Curry vert thaïlandais végétarien

Riz basmati, coriandre, pak-choï, edamames, poivrons et pois chiches

*ou*

### Jarret d'agneau

Servi avec purée de pommes de terre aux échalotes rôties, carottes au beurre noisette et jus au vin rouge

## DESSERT

### Gâteau au chocolat sans gluten

Crème glacée au beurre d'arachides, crème anglaise

*ou*

### Wontons à la tarte aux pommes

Garnis de caramel et de crème fouettée



Gluten free option available •  
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER  
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY  
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE  
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS  
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES  
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.